



Journée Bien-Etre au Golf Château de Preisch dimanche 24 janvier 2010

A l'occasion de la réouverture du Golf Château de Preisch dimanche 24 janvier 2010, vous êtes chaleureusement invités à venir profiter **d'une journée placée sous le signe du bien-être**. **De 10h00 à 17h00** vous découvrirez de nombreuses approches grâce à l'intervention des partenaires suivants...



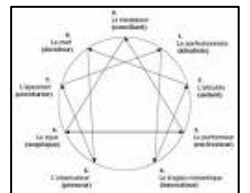
ReYona - Relaxation Yoga Nature vous proposera deux séances de découverte du yoga au cours de la journée et répondra à vos questions sur les bienfaits de la pratique du yoga. Séances à 10h45 et à 15h00

Modelages du corps vous présentera une approche permettant de soulager les tensions musculaires, libérer les tensions nerveuses et gérer ses émotions et son stress grâce à la réflexologie plantaire, le massage corporel et le reiki



Relax Max vous démontrera l'art du toucher et les bienfaits du massage assis, basé sur les techniques traditionnelles de l'accupression

Barbara Rock vous fera découvrir l'Ennéagramme, un outil de découverte de soi, de prévision, d'évolution et de communication



La Librairie Pythagore vous proposera un large éventail d'ouvrages dans les domaines de la santé, des médecines alternatives, des techniques de bien-être et du développement personnel.

***Venez nombreux nous rencontrer
et démarrer l'année 2010 dans les meilleures conditions !***